脳と体の健康維持アプリによる
地域活性エコシステム

株式会社ベスプラ

(b_p)
ベスプラ

株式会社ベスプラ(設立:2012年4月)

■ビジョン

イノベーションで世界を救う

■バックボーン

全員ヘルスケア業界エンジニア

■監修医

ブレインケアクリニック院長
今野博之(リコード法認定医)

代表　遠山 陽介
PM・ディレクター
ソフトウエア業界：13年

CIO　吉野 淳一
インフラエンジニア
ソフトウエア業界：17年

CTO　鹿野 英紀
フロントエンジニア
ソフトウエア業界：9年

CTO　渡辺 光章
バックエンドエンジニア
ソフトウエア業界：9年

COO　荒井 健太
データサイエンティスト
ソフトウエア業界：8年

CMO　山岡 貴
モバイルエンジニア
ソフトウエア業界：8年

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

認知症の増加

日本：[2025年]約**1364万人**

⇒ここ10年で約**500万人**以上の増加

世界：[2050年]約**1億3500万人**

⇒想定の**3倍**以上で増加

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

東京都の認知症における費用は膨大

医療費：7,056億円

※認知症の医療費：年間91万円

介護費：9,533億円

※認知症の介護費：年間123万円

- 東京都の高齢者約310万人
- 高齢者の認知症発症率25%
- 認知症患者数は**約77万5千人**

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

近年の研究で予防の有効性が示された

予防率：44%

国立長寿医療センターの研究にて、

認知症が予防できることが分かってきた

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

医療費：3,103億円の削減

※認知症の削減医療費：7,056億円×44%

介護費：4,194億円の削減

※認知症の削減介護費：9,533億円×44%

適切な予防を実施することで

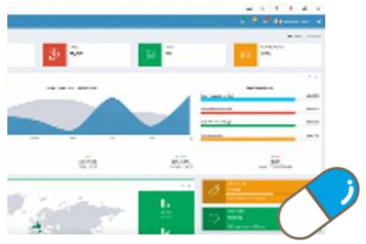
約77万5千人の44%の人口である、

約34万1千人の脳の健康を維持できる

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

世界初の認知症予防総合サービス

現状把握	予防	家族のケア
認知機能検査 「**記憶と判断**」	脳の健康維持 「**脳にいいアプリ**」	家族と繋がる 「**家族サイト**」

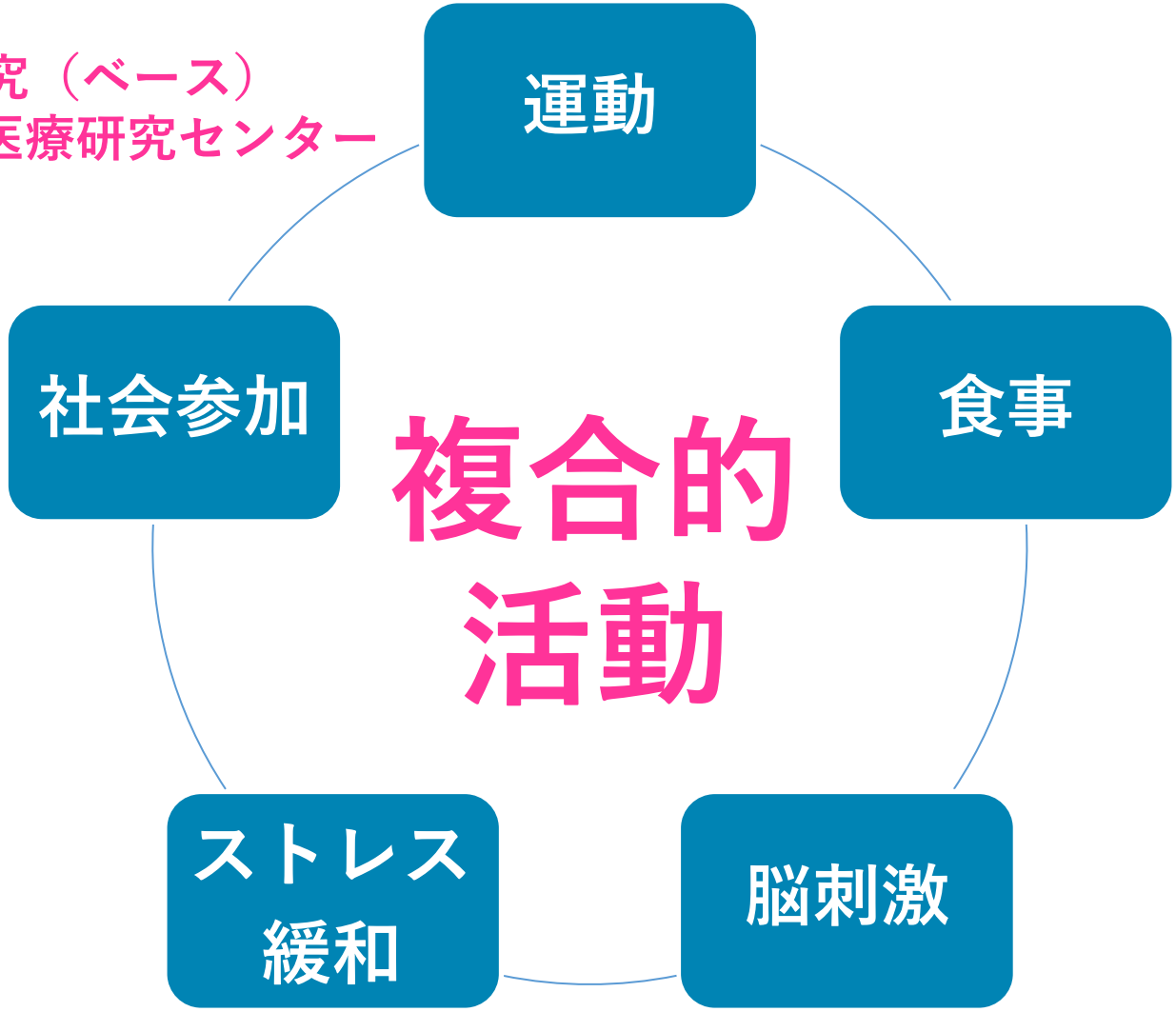


検査	予防	共有

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

脳科学研究からの認知症予防有効性

- Finger研究（ベース）
- 国立長寿医療研究センター



Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

脳科学に基づいた[脳にいいアプリ]

特開2017-223785

通知　運動　脳トレ　食事　評価

【実績】（東京都）八王子市、渋谷区　（埼玉県）横瀬町、等

- 介護ITビジネスコンテスト グランプリ
- 内閣府 ImPACT BHQ2017 科学者審査員賞
- 経産省 JHeC 2019 セミファイナル選抜
- 厚生労働省 知財戦略策定支援 採択
- 地銀7社ビジネスコンテスト グランプリ

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

アプリの入手方法は簡単

iPhone,Androidともにアプリを用意しています。（無料アプリ）
インストール後も簡単な登録でご利用いただけます。

●案内動画：https://www.youtube.com/watch?v=Ss0tn8vcstU&t=7s

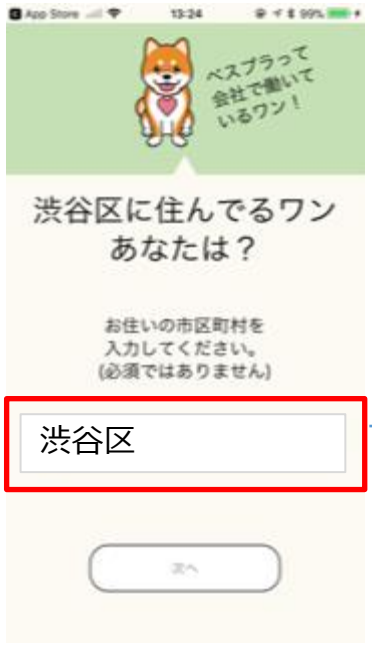
①アプリストア

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

②インストール

③初回登録を進めて「自治体」を選ぶ



④利用開始

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

脳にいいアプリの使い方

①歩く

①スマートフォンを身につけて歩く
今日の目標歩数まで頑張ってください！

【ポイント】
- 意識的に速く歩く
- 姿勢を正して歩く
- ゆっくり大きく呼吸

②脳トレ

②隙間時間にちょこちょこ脳トレ
毎日目標回数を達成して、目指せ横綱！

【ポイント】
- 新規性
- 多様性
- チャレンジ性

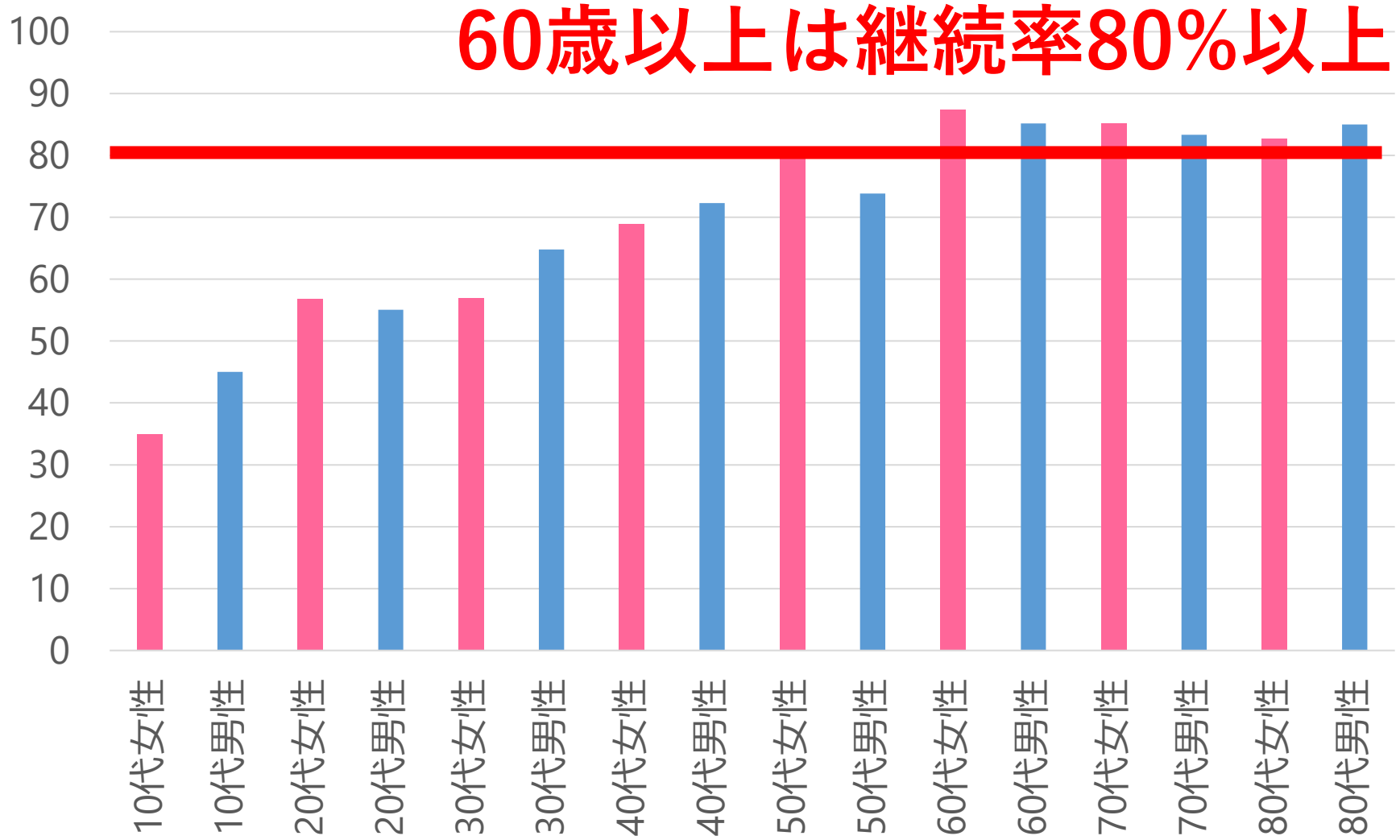
③食事管理

③いつもの食事に脳にいい品目をちょい足し
食事は無理せず、バランス良く！

【ポイント】
- 無理な食事制限は×
- 脳や体に良い物を知る
- バランス良く

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

高齢者の継続率が非常に高いアプリ



Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

高齢者のための、操作・デザイン工夫

①毎朝、活動目標を通知
毎日の健康きっかけに

③脳を鍛える計算やパズル
直感的に操作できる脳トレ

⑤ボタンを押すだけの
カンタン操作

通知　運動　脳トレ　表示　操作

②歩数計内蔵だから
難しい設定は不要
スマホを持つだけ

④読みやすい大きい文字と
押しやすい大きいボタン

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

楽しく歩ける工夫(ゲーミフィケーション)

AIが無理のない目標設定
グラフで活動を見やすく

バーチャル散歩コース
楽しく歩ける工夫

どこまで歩いたかがわかる
細かい目標設定

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

脳トレはユーザー同士の対戦型

一人でやるわけではなく、人を意識できる。
手塚プロにもご協力いただき回想法の効果も

対戦者は
オンライン
自動選別

脳トレ
十数種類

イラストは
手塚プロや
ゆるキャラ

難易度
自動調節

操作ログと
統計データ
で脳力分析

正解率や
回答時間で
脳年齢算出

脳トレ番付
目指せ横綱

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

服薬リマインド

服薬登録

リマインド

薬を飲む

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

アプリ効果１：フレイル予防

介護予防(フレイル予防)は
1日20分の歩行を推奨している（歩数だと目標約2,000歩）

■脳にいいアプリの実績

年代	アプリの平均歩数（1日当たり）
50	3,597
60	3,430
70	2,701
80	2,315

全ての年代が
目標2,000歩を
超えている実績

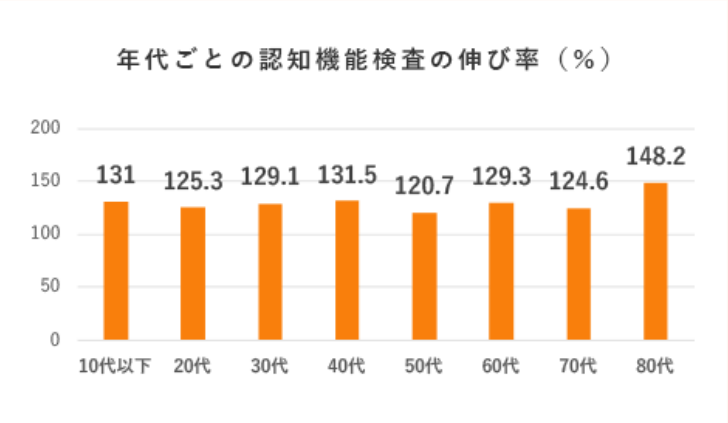
Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

アプリ効果２：認知機能の向上

効果 1

認知機能検査がアップ！

アプリ利用1ヶ月で、
認知機能検査が約30％向上

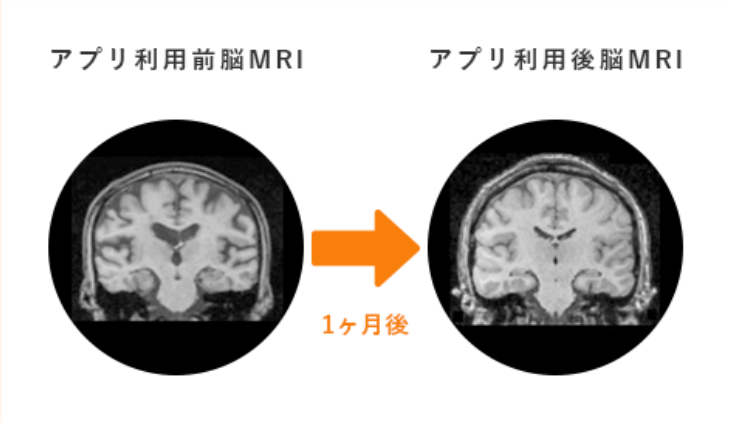


※警察庁採用検査：記憶力や判断力を測定検査
（約5,000人分のデータによる分析結果）

効果 2

脳の灰白質が増大！

脳MRI検査にて全ユーザーの **96%** に
脳の灰白質増加が見られた



※上の図はイメージです
（40～70代男女100名分の脳MRIデータの前後分析にて算出）

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

健康アプリ競合調査

機能	F社	T社	W社	L社	ベスプラ
特徴	個人向け**ダイエットアプリ**。運動や料理など主に女性向けの**動画が豊富**	個人＋法人＋自治体向け健康アプリ。**体組成計と連携可能**	個人＋自治体向けに健康アプリ展開**プレゼント企画が豊富**	世界的に最も有名な脳トレアプリ**脳トレの種類が豊富**	**脳の健康に特化した健康AIアプリアプリ以外の周辺機能も充実させる事で高齢者が安心**
ターゲット	20、30代の女性	40代～	30代～	20台～	**50代～**
歩数	○	○	○	×	**○**
歩行ペース	×	×	×	×	**○**
食事	○	×	×	×	**○**
服薬管理	×	×	×	×	**○**
グループ	×	×	○	×	**○**
ポイント	○	○	○	×	**○**
イベント	○	○	○	×	**○**
脳トレ	×	×	×	○	**○**
認知機能評価	×	×	×	▲	**○**
認知機能テスト	×	×	×	×	**○**
家族の健康	×	×	×	×	**○**
他システム連携	×	×	×	×	**○**
個人の負担	月額980円	無料（機器必要）	無料（広告有り）	月額1,480円	**無料（広告なし）**

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

【検査】記憶力と判断力のテスト

75歳以上の運転免許更新時の認知機能検査（Web模擬テスト）

実績：150,000人以上の高齢者が実施（2017年3月12日開始）

書籍：KADOKAWAより出版し、2万5000部販売（第14版まで発行）

検査

スマホ
タブレット・PC
各種デバイスから
テスト可能

画像解析
採点

結果・判定

A：問題ありません	B：注意が必要です	C：危険です
総合点が76点以上	総合点が49点以上76点未満	総合点が49点未満
記憶力・判断力に心配がない。（認知機能の低下のおそれがない）	記憶力・判断力が少し低くなっている。（認知機能の低下のおそれがある）	記憶力・判断力が低くなっている。（認知症のおそれがある）

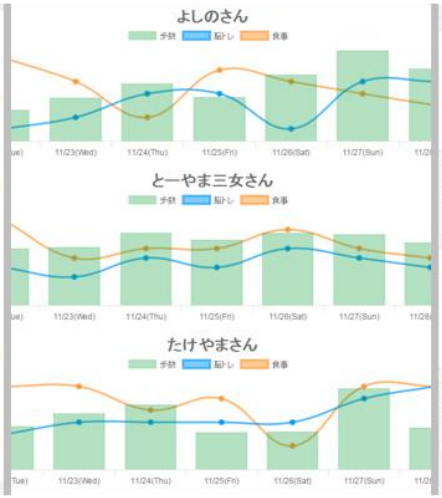
事故違反率：3倍

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

【共有】家族の健康とコミュニケーション 21

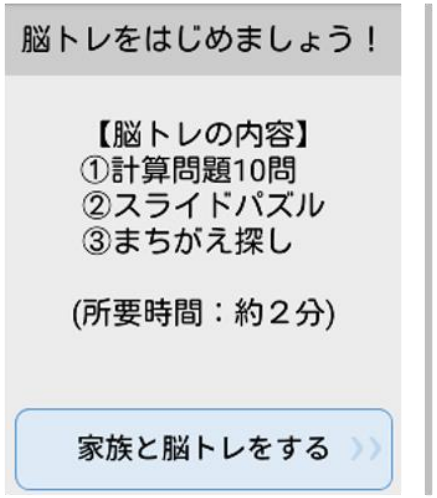
現状

推移



写真

対戦



【見守り】
リアルタイムに今がわかります
服薬忘れも検知

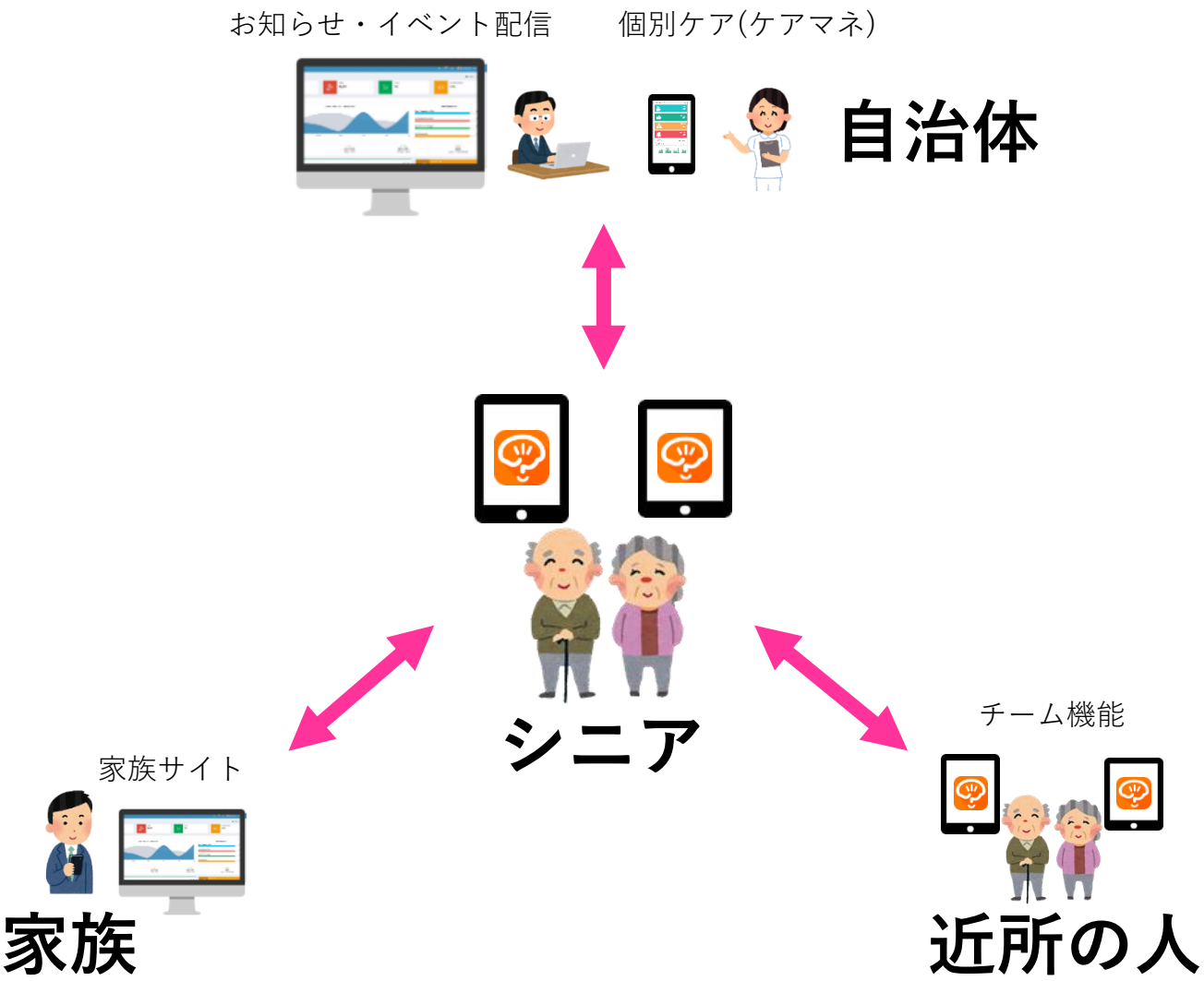
【活動】
健康活動の推移から活発さがわかります

【共有】
お孫さんの写真やコメントのやり取りでコミュニケーションが活性化します

【エンタメ】
家族と脳トレ対戦ができます。楽しく予防を

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

人とつながることができる、安心アプリ



Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

健康非関心層に向けたポイントの仕組み

ケアウェブサイトにてイベントのポイント設計

自治体

健康イベントや健康診断など

ポイント
もらえる
イベント

市の施設
民間の契約施設・提供商品

ポイント
つかえる
ところ

QRコード

住民

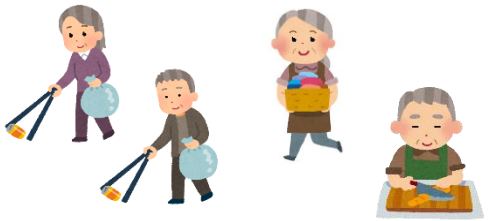
Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

八王子市へ提供サービス

八王子市民
ポイントもらえる

歩く/食事/脳トレ

ボランティアなど



ポイント
利用

八王子市内店舗
ポイントつかえる

高齢化 → 認知症
生活習慣病
予防

食品ロス → 時限的価値
マッチング

脳にいいアプリ

The TIMESALE

認知症予防
シェアNo.1

健康 ⟷ 消費

地域の消費を活性化

地域活性
エコシステム

雇用

The★TIMEWORK

地域の雇用を活性化

人材不足 → 雇用
マッチング

Copyright © bspr Inc. All rights reserved.

持続可能な健康プラットフォーム

ポイントもらえる

歩く/食事/脳トレ

ポイント利用

ポイントつかえる

ポイント原資

サービス購入

ヘルスケア/保険/銀行/食品等
パートナー企業

ウェルネスプラットフォーム
健康に資する事業者と一緒に
商品/サービス販売および研究